



carlabloemen.nu

## **MAD: de ándere route!**

Gedurende de afgelopen decennia hebben onze opdrachtgevers aangegeven even verrast als geboeid te zijn over hoe we het steeds weer voor elkaar krijgen, dat deelnemers aan onze programma's het effect van ons werk steeds weer samenvatten met woorden als:

- ✓ "snel tot nieuwe inzichten komen, die leiden tot nieuw duurzaam gedrag",
- ✓ "verrassend hoe snel zorgelijk en problematisch denken, plaats maken voor vertrouwen en inspiratie",
- ✓ "kicken hoe medewerkers overstappen van afwachten naar initiatief nemen en eigenaarschap tonen",
- ✓ "eindelijk doe ik wat ik eigenlijk altijd al wilde, maar dacht dat ik het niet kon".

Daar komt nog bij dat, door de plotselinge en wereldwijde uitbraak van het Covid-19 virus, heel veel structuren en systemen niet meer blijken te werken. En dat heel veel aannames over onszelf, de ander, financiën, leiderschap, vriendschap enz. enz. in één klap niet meer geldig bleken.

Plotseling werd "de hele wereld" gedwongen zichzelf en elkaar opnieuw uit te vinden. Een **andere route** te bedenken, die past in de nieuwe situatie.

Plotsklaps zijn bewustwording en gedragsontwikkeling aan de orde van de dag!

Geïnspireerd door ons vak en de effecten die dat steeds weer heeft, hebben we de door ons ontwikkelde en gebruikte methodieken en modellen, na gedegen voorbereiding, in het seizoen 2015-2016 voor de eerste keer, aan de deelnemers overgedragen in de vorm van de

### **"MASTERCLASS AWARENESS DEVELOPER".**

In oktober 2020 start de 6<sup>e</sup> editie van deze MASTERCLASS AWARENESS DEVELOPER (MAD) die door al meer dan 50 deelnemers met veel passie, diepgang, overgave, nieuwsgierigheid en succes is doorlopen.

In de bijlage tref je wat reacties van deelnemers aan!

Inmiddels zijn er meerdere eerstejaars én enthousiaste en gepassioneerde tweedejaars groepen afgesloten en is er op verzoek van de deelnemers, in 2017 een "permanent derde jaar", in de vorm van de Inspiratiekring, gestart. De Awareness Academy is een feit!

Wij worden hier echt blij van en het moedigt ons aan geïnspireerd wederom aan een nieuw seizoen te beginnen.

In de MASTERCLASS AWARENESS DEVELOPER (MAD) leer jij

- ✓ jouw eigen én andermans gedrag (voorbij dingen als "zo ben ik nou eenmaal") doorzien en begrijpen.
- ✓ Je krijgt bewustzijn op blokkerende aannames die altijd weer "hetzelfde liedje" veroorzaken en ervoor zorgen dat je uiteindelijk –steeds weer- niet doet wat je heel graag zou willen.

- ✓ Vervolgens leer je hoe jij, langs de weg van bewustwording, bij zowel jezelf als anderen, bestaande kwaliteiten verder kunt laten groeien.
- ✓ Bovendien leer jij hoe je, tot nog toe, niet herkende (en tóch gewenste en slapend aanwezige) kwaliteiten ontdekt, binnen het bewustzijn brengt en alsnog tot volle wasdom kunt laten uitgroeien.
- ✓ Het motto is en blijft: "Het gaat er niet om groter te groeien, het gaat erom bewust te worden van hoe jij jezelf klein houdt."

### **Inhoud:**

De volgende theoretische en praktische onderdelen komen o.a. aan bod:

- ✓ Ik-kramp- en module model
- ✓ Drama- en Meesterschapsdriehoek
- ✓ Werken met Ratio-Emotive Behavior (REB) model
- ✓ Verbindend communiceren en Dialoog
- ✓ Succesvol samenwerken volgens Lencioni
- ✓ De kracht van rouwen en loslaten
- ✓ Theory-U
- ✓ Reflectie technieken
- ✓ Veel instructie- en oefensituaties aan de hand van eigen inbreng

### **DE BASIS VAN DE MAD WORDT GEVORMD DOOR:**

**A. Holistische benadering**, waardoor tegelijkertijd worden aangesproken en gevoed:

- ✓ hoofd (theorie die behulpzaam is en inzicht en kennis geeft)
- ✓ hart (contact maken met emotie en gevoelens) en
- ✓ ziel (contact met de essentie, met het diepste wezen van de mens)
- ✓ lichaam (diverse oefeningen: ter ontspanning, om jezelf beter te leren kennen en het contact te herstellen met jouw eigen energie)

### **B. Action learning:**

De inzichten die jij in de MAD verwerft en datgene dat je daarvan leert, ga je vanaf de volgende dag inzetten in datgene dat je toch al wilde/moest doen.

Action learning levert dus niet 'meer en extra werk op'!

Het is natuurlijk wel zo hoe meer tijd jij inruimt voor oefening en (theoretische) verdieping, hoe meer "vruchten" jij ervan plukt!

Het gaat in deze masterclass vooral om het leren gebruiken van de aangereikte theorie, kennis en kunde.

Om te beginnen bij jezelf en vervolgens ook in jouw omgeving ga je "ongekende kwaliteiten" aanboren en voeden.

Succesbelevingen verzekerd!

### **C. Diversiteit:**

Zowel tijdens de workshops als bij de action-learning worden verschillende en verrassende werkvormen aangeboden, die aansluiten bij de verschillen tussen de deelnemers.

### **D. Buddy-coaching:**

Bij buddy-coaching coachen en voeden deelnemers elkaar in hun ontwikkeling door gebruikmaking van de aangeleerde tools, eventueel onder supervisie van een van de stafleden.

## Programma:

- ✓ Gedurende de doorlooptijd van oktober 2020 tot en met mei 2021 zullen, naast de startworkshop van 1,5 dag, nog vijf 1-daagse workshops gegeven worden.
- ✓ De startworkshop vindt plaats van **maandag 5 oktober 2020 16.00 uur tot dinsdag 6 oktober 2020 17.00 uur.**  
De overige workshops vinden -telkens van 09.00 uur tot 17.00- uur plaats op:
  - Dinsdag 10 november 2020
  - Woensdag 16 december 2020
  - Donderdag 11 februari 2021
  - Maandag 22 maart 2021
  - Vrijdag 21 mei 2021 (graduationday met feestelijke afsluiting)
  - Woensdag 9 juni 2021 reservedatum (mocht een workshop uitvallen)
- ✓ Tijdens de workshops wordt uitleg gegeven over neurologische en psychologische oorzaken van ons dagelijks gedrag en hun effecten.
- ✓ Vervolgens wordt veel geoefend –zowel tijdens de workshops als via Action Learning- in het hanteren van de door ons ontwikkelde “Triple-loop-learning”-methode. Deze Triple-loop-learning-tool heeft zich namelijk bewezen als dé methode om snel, doorsnijdend en doeltreffend te komen tot succesvoller en duurzamer gedrag.
- ✓ Voor individuele begeleiding / supervisie is 4 uur inbegrepen.

## Programmaleider:

De regie en supervisie van de MAD zijn in handen van Harri Vermunt (zie zijn CV in de bijlage). De vormgeving van de MAD gebeurt in samenwerking met andere collegae uit onze ecologie.

**Voertaal** van deze MAD is Nederlands.

**Locatie:** onze “thuisbasis” La Source in Schin op Geul (Strucht 6,6305AH Schin op Geul)

## Voor wie is de MAD bedoeld?

In principe voor iedereen die aan ‘de toelatingseisen’ voldoet.

En we merken dat vooral “mensenwerkers” (zoals –aankomende- HR mensen; leidinggevendenden; -schooldirecteuren; artsen; juristen) door deelname aan de MAD zichzelf een mooi cadeau geven én dat tegelijkertijd hun “toolkit” enorm wordt uitgebreid. Ook voor staf- en beleidsmedewerkers biedt de MAD een schat aan nieuwe kennis en kunde.

## Resultaat:

Bij goed gebruik van het in de MAD geleerde en geoefende:

- ✓ krijg jij zicht op jouw eigen blinde gedragsvlekken en de gevolgen ervan op de ander alsmede op de gevolgen voor bijvoorbeeld samenwerking, bedrijfsvoering en leiderschap;
- ✓ raak jij geoefend in het toepassen ervan, bijvoorbeeld in het werken met medewerkers, cliënten, onderhandelingspartners, patiënten enz.,
- ✓ krijg jij zicht op en oefening in nieuwe –succesvollere- gedragsmogelijkheden;
- ✓ ontwikkelt zich jouw blik op nieuwe groei- en ontwikkelmogelijkheden;
- ✓ begrijp jij het pad en de kracht van bewustzijns-ontwikkeling;
- ✓ ontwikkel jij vaardigheden om, via bewustwording, ook in jouw leef- en werkomgeving ‘niet herkende kwaliteiten’ zich te laten ontvouwen;
- ✓ kies jij voor en inspireer je tot een leven met 'n Heldere blik, Souplesse en 'n Glimlach.

### **Wat we van jou verwachten:**

- ✓ Minimaal Hbo-niveau
- ✓ Moed en nieuwsgierigheid
- ✓ Reflecterend vermogen / bereidheid
- ✓ Enthousiasme en bereidheid 'in te brengen' over dat wat je bezighoudt.
- ✓ Betaling van de kosten van de MAD te weten € 1.750,00 ex. 21%btw.
- ✓ Rekening te houden met een bedrag aan locatiekosten (raming € 350,00 ex. btw).

### **Overige informatie en aanmelding:**

- ✓ Om "dichtbij en persoonlijk" te kunnen werken, is de maximale groepsgrootte 14.
- ✓ Meer informatie is te verkrijgen via [info@carlabloemen.nu](mailto:info@carlabloemen.nu) .
- ✓ Mocht je behoefte hebben aan meer informatie, dan behoort een vrijblijvend kennismakingsgesprek tot de mogelijkheden.
- ✓ Via bovenstaand emailadres is ook aanmelding mogelijk.
- ✓ Mocht er geen -informatief- gesprek aan de aanmelding zijn voorafgegaan, vindt er in elk geval een intakegesprek plaats om jouw ontwikkelvraag alvast in kaart te brengen.

Desgewenst is de MAD -op maat verfijnd- ook in-company uit te voeren.  
HARTelijke groet,



Carla Bloemen  
Maastricht, juni 2020

### **Enkele reacties, ervaringen of inzichten van MAD-deelnemers:**

- ✓ De MAD heeft mij geleerd om niet alleen in verbinding te zijn met de ander, maar ook met mezelf.
- ✓ Met hart en ziel leven is een keuze; tot mijn verrassing bleek het geleerde ook toepasbaar in mijn werk: met onverwacht groot effect.
- ✓ Het gaat niet om mij, het gaat om het spoor dat ik achterlaat.
- ✓ Ik voel meer en meer souplesse in mijn leidinggevende taken.
- ✓ Door de MAD ben ik meer rustmomenten gaan inbouwen in mijn dagelijkse leven en hoef ik van mezelf niet meer in de "full speed-modus".
- ✓ Vrijheid is een keuze. Dat besef helpt me, ook in "moeilijke vergaderingen".
- ✓ Ik heb de bestemming van mijn leven en daarmee ook van mijn werkrichting gezien.
- ✓ Omdat ik als leidinggevende meer op mijn gemak ben tijdens bijvoorbeeld beoordelings- of functioneringsgesprekken, leveren ze veel meer op!
- ✓ Ik durf stappen te zetten, waarvan ik voor de MAD niet eens durfde te dromen.
- ✓ Ik voel me niet meer zo verantwoordelijk om alles te regelen voor mijn kinderen en laat ze nu meer zelf ervaren en leren door vallen en opstaan.
- ✓ Ik kan nu mensen verder helpen, zonder hun last en hun verantwoordelijkheid over te nemen.
- ✓ Door het geleerde ook toe te passen in het gezin, is er veel meer rust in huis.
- ✓ Ik weet nu wanneer ik op mijn best ben.
- ✓ Kritiek doet geen pijn meer, ik kan werken met de boodschap erachter.
- ✓ Het lichaamswerk tijdens de MAD vind ik heerlijk om de dag rustig te laten beginnen.
- ✓ Eindelijk kan en mag ik mezelf zijn.

- ✓ Er heeft een aardverschuiving in mij plaatsgevonden.
- ✓ Elke nieuwe MAD-dag was het weer een verrassing wat er komen ging, elke MAD dag was bijzonder en bracht weer nieuwe, waardevolle inzichten.
- ✓ Ik kan en wil niet meer om mezelf heen.
- ✓ Mijn leidinggevende is blij met wat ik heb geleerd en hoe ik dat toepas.
- ✓ In mijn leidinggeven ben ik én daadkrachtiger én meer empathisch



Harri Vermunt (1955) is in de jaren '70 opgeleid als organisatieadviseur en in de tweede helft van de negentiger jaren is hij opgeleid tot Zijnsgeoriënteerd psychotherapeut en -bewustzijnstrainer.

In de periode 1972-1999 was hij werkzaam voor diverse overheidsbedrijven in allerlei –leidinggevende- HR-functies. Hij werkte met name en bij voorkeur op het snijvlak van mensen en veranderingen, waarbij zijn bijzondere aandacht steeds weer uitging naar het gedrag van leiders en het effect daarvan op het gedrag van de volgers.

Daarnaast is hij sinds 1990, middels zijn school voor Zijnswerk, gevestigd als zelfstandig therapeut en coach.

Vanaf 1999 werkte Harri als directielid bij een arbeids-reïntegratiebedrijf voor ongeveer 1500 mensen met een vorm van arbeidshandicap.

In 2003, na een ernstig ongeval, rouwen en revalideren is hij in contact gekomen met Tanno Bregonje en Effective.

Sindsdien is hij op pad om bedrijven en organisaties (van multinationals tot kleine ondernemers) en individuen, langs de weg van bewustwording, te begeleiden bij hun (gedrags-) veranderingsproces.

Hij daagt, op een innovatieve en non duale manier, naast de individuele mens, organisatie- en leiderschapssystemen uit en helpt zodanig te ontwikkelen dat zij gepassioneerder én beter zijn: zowel adaptief en executief. BewustZijn wordt een werkwoord.

Hij daagt mensen uit onbevangen en met hart en ziel te leven (lees ook te werken) en daarmee aan zichzelf én aan organisaties een nieuwe dimensie toe te voegen.

Het zijn van executive- en boardroom coach (zowel in het "maatschappelijk middenveld" als in de profitsector) heeft voor hem geen geheimen meer. Daar waar hij inmiddels wordt aangekondigd als "éminence grise", zijn bij hem passende kernwoorden: rust, vertrouwen, helderheid, non dualiteit, doorsnijdendheid en humor.

Meer informatie over Harri vindt u op [LinkedIn](#).



carlabloemen.nu

## Aanmelding Masterclass Awareness Developer 2020\_2021.

Voornaam en geslacht	M/V
Achternaam	
Geboortedatum	
Adres	
Postcode / Woonplaats	
Telefoon	
Email adres	
Dieet	
Factuuradres:	
Als boven / Anders nl:	
Naam	
t.a.v.	
Adres	
Postcode / Woonplaats	

Datum:  
Handtekening